SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGｓについて考えよう！『目標1：貧困をなくそう』

SDGs※（持続可能な開発目標）とは、
2015年9月に国連サミットで定められた、
2016年から2030年までの達成を目指す
国際目標のことで、17の目標が掲げられています。
SDGsの達成に向けて、個人ができることは
多くありますので、ぜひ取り組んでいきましょう！

※　Sustainable Development Goalsの略語



貧困とは、単に収入や資産がないことだけでなく、
飢餓、栄養不良、社会的な差別なども含みます。
SDGｓの主人公は私たち一人一人です。
まずは貧困に対する知識や理解を深めたり、
改善活動を知ることから始めてみましょう。

◆豆知識　「子ども食堂」を 知っていますか

行政、企業、個人等により、無料又は安価で
栄養のある食事や温かな団らんを子供たちに
提供する食堂。
活動目的の一つに、「生活困窮家庭の子供の
地域での居場所づくり」があります。



参考：公益財団法人日本ユニセフ協会SDGs　CLUB、
SDGs　one by one、農林水産省ホームページ

© 2021 シダックス栄養士会
ヘルシーメモ　N0.2201