旬の食べ物

夏野菜クイズ♫









ピーマンの語源は？



イタリア語



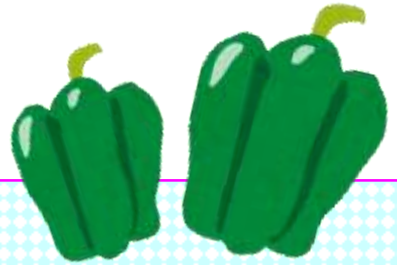


フランス語

答え



フランス語



日本におけるピーマンの由来は、
唐辛子を意味するフランス語
「Piment(ピマン）」。



ピーマンは唐辛子の品種に
分類されているんだよ！



機内食がきっかけで、日本で栽培されるようになった野菜はどれ？

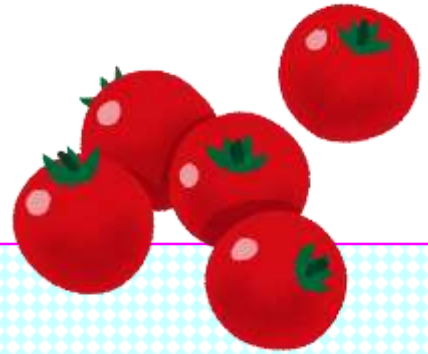


ししとう





ミニ
トマト





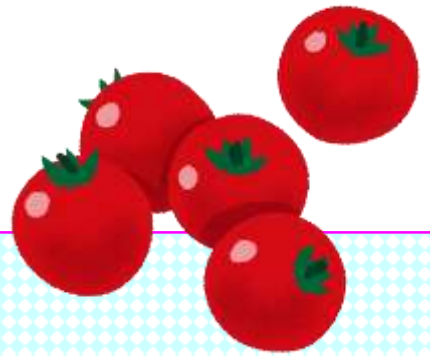
ヤング
コーン



答え



ミニトマト





欧米路線では機内食にカットした大きなトマトを使うと、水分で他の野菜が傷んでしまうため、切らずにそのまま使えるミニトマトが使われていました。搭乗時、それを見て感激した日本の農業関係者が栽培を始めたところ「かわいい」「食べやすい」と好評となり、昭和**50**年代後半頃から国内で定着していったといわれています。

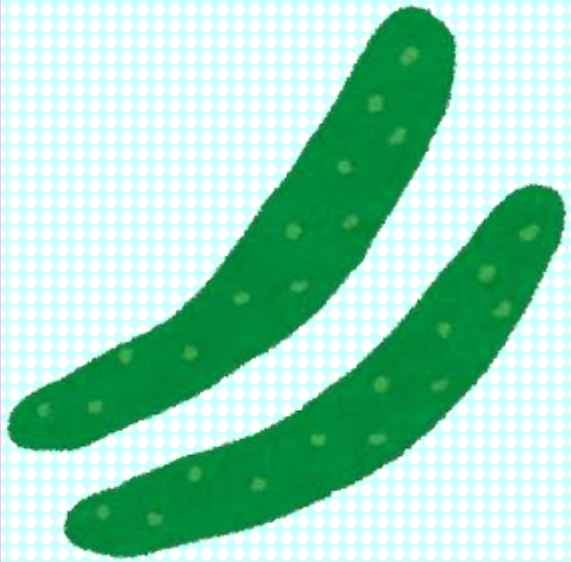




キュウリはあることでギネス記録に認定されているが、その内容とは？



体の熱を
冷ます効果が
高い



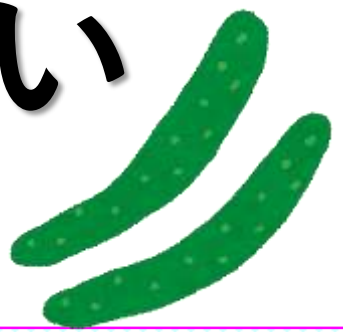


カロリー
が低い

答え



カロリーが低い



キュウリは、「最もローカロリーな果実」としてギネス記録に登録されています。可食部100gあたり13kcalと確かに低カロリーな食材です。



何問正解できたかな？



check

夏野菜を使用した美味しい
レシピもページ内で
紹介しているよ！
ぜひチェックしてみてね♡





夏野菜レシピの紹介



夏野菜はみずみずしく、
彩り豊かで食卓も明るく
なります！旬の時期にお
いしく味わえるレシピが
満載♪

CHECK!