食育について考えよう!

9.産地を応援しよう

農林水産省は、令和3年(2021年)2月に
「食育ピクトグラム」(全12個)を公表しました。
食育を多くの人に身近なものとして感じ、
実践してもらうことを目的としています。

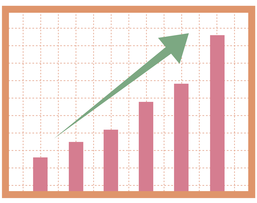
食べ物を選ぶ時は、産地や生産者を意識して
農林水産物・食品を選ぶようにしましょう。
自分が応援したい地域や、被災地などの産品を
選ぶことで、その地域の生産者を応援することにも
つながります。

地産地消とは?

地域で生産された農林水産物を
地域で消費しようとする取り組み

地産地消の効果

①食料自給率の向上



②生産者と消費者の
結びつきの強化

③地域の活性化

④流通コストの削減

参考:農林水産省HP

© 2022 シダックス栄養士会