食育クイズ

食料自給率について考えよう

日本の食料自給率※は、諸外国と比較して低い水準にある。低いことで起こる問題として、輸出国の異常気象や情勢、世界人口の増加による安定的な食料供給の危機、日本の農業の存在危機、食料運搬時の環境汚染などが挙げられる。

※食料自給率とは、「日本全体に供給された食料」に占める「日本で生産した食材」の割合のこと。
「カロリーベース」と「生産額ベース」の目標が設定されている。

次のうちの食料自給率が高い食品はどれでしょう(2つ)?

食料自給率が高い食品は、米と卵(90%以上)、大豆と小麦製品は比較的低く10%程度です。

食料自給率(カロリーベース)の目標

平成30年度(2018年)37%

↓

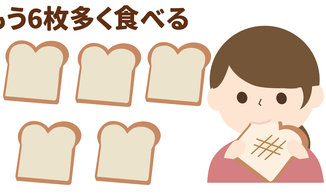
令和12年(2030年)45%

食料自給率1%向上のために今すぐ始められること

ご飯を1日につき もう一口多く食べる

国産大豆100%使用の豆腐を月に もう2丁多く食べる

国産米粉パンを月に もう6枚多く食べる



国産小麦100%使用のうどんを月に もう2玉多く食べる

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2 飢餓をゼロに

参考:農林水産省「知ってる?日本の食料事情2022」

© 2022 シダックス栄養士会
ヘルシーメモ N0.2212