食育クイズ

環境に配慮した農林水産物・食品について考えよう

「環境に配慮した農林水産物・食品を選択する」ことは、持続可能な食料システムの構築につながります。

環境に配慮した農林水産物・食品とは、具体的には次のうちどれでしょうか。

①廃棄等される可能性があるもの
②過剰包装でないもの
③国産のもの
④近隣の地域で生産・加工されたもの
⑤小分け商品等食べ切れる量のもの
⑥環境への配慮に関する表示があるもの

答え：全て

これらの「環境に配慮した農林水産物・食品」で最も選ばれているのは「国産のもの」「近隣の地域で生産・加工されたもの」と報告されています。
生産地から食卓までの距離が短い食品を選ぶことは輸送に伴う環境への負担を軽減することにつながります。
できることから始めてみましょう！

第4次食育推進基本計画※

環境に配慮した農林水産物・食品を選ぶ国民の割合

令和2年（2020年度）　67.1%

↓

令和7年度（2025年度）までの目標値

75%以上

※食育基本法に基づき、食育の推進に関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るため、食育推進会議が作成し、施策についての基本的な方針や食育推進の目標等を定めるもので、5年ごとに作成。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

14 海の豊かさを守ろう　15 陸の豊かさも守ろう

参考：農林水産省「令和3年度　食育推進施策」

© 2022 シダックス栄養士会
ヘルシーメモ　N0.2302