センター食堂

WEEKLY MENU

	3月6日 月	3月7日 火	3月8日 水	3月9日 木	3月10日 金
Main A Aセット	あんかけうどん	回鍋肉	秋鮭フライ＆カレールー包み揚げ	豚肉と卵の黒酢炒め	チキンソテー生姜マヨソース
	472 kcal	330 kcal	293 kcal	600 kcal	458 kcal
Main B Bセット	和風ハンバーグ目玉焼添え	明太チキン丼	豚肉と野菜の煮物	和風シーフードスパゲティ	豚焼肉丼
	302 kcal	602 kcal	193 kcal	460 kcal	625 kcal

★ ライス１杯（200g）のエネルギーは336kcal、
味噌汁は40～50kcalです。
★ 丼物はライスのエネルギーも含まれています。
★ 仕入の都合により、メニューを変更する場合があります。